

Orangen im Schokoquark



Zutaten

400 Gramm	<i>Magerquark</i>
8 Teelöffel	<i>Kakao</i>
2 Esslöffel	<i>Honig</i>
10 kl. Dosen	<i>Mandarinen oder Orangen</i>



Zubereitung

1. den Quark in eine Schüssel geben
2. Orangensaft, Honig und 2 Teelöffel Kakao unter den Quark rühren
3. einige Orangenstücke zurückbehalten, restliche in den Quark rühren
4. in Schälchen füllen
5. mit den restlichen Orangen anrichten
6. noch etwas Kakao darüberstreuen