



Avokado Dessert

▼ Zutaten:

4 butterweiche
120 Gramm
100 Gramm
1

nach Belieben

zum dekorieren
nach Belieben
nach Belieben

Avocados

Magerquark

Jogurt (0,1% Fett)

Zitrone

Saft u. abgeriebene Schale

Zucker oder Süßstoff

Zitronen-Scheiben

Melisse oder Minze

■ Zubereitung:

1. die Avocados schälen und vom Kern ablösen
2. anschließend Avocados mit allen übrigen Zutaten im Mixer pürieren
3. die Creme im Kühlschrank ca. 2 Std. fest werden lassen
4. in Schälchen oder Gläsern anrichten
5. mit einer feinen Zitronenscheibe, sowie Minze - oder Melissenblättchen dekorieren